

25.09 śr.		PODSTAWOWA	PODSTAWOWA DLA POŁOŻNICTWA I PEDIATRII	CUKRZYCOWA	ŁATWOSTRAWNA
	ŚNIADANIE	KAKAO (250ml) KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I SZYNKĄ WIEPRZOWĄ Składniki: Chleb pszenno-żytni (110g), pomidor (65g), szynka wieprzowa (40g), ser żółty (mleko) (25g), sałata (15g), masło ekstra (mleko) (15g) Herbata (250ml)	KAKAO (250ml) KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I SZYNKĄ WIEPRZOWĄ Składniki: Chleb pszenno-żytni (110g), pomidor (65g), szynka wieprzowa (40g), ser żółty (mleko) (25g), sałata (15g), masło ekstra (mleko) (15g) Herbata (250ml)	PŁATKI OWSIANE Z JOGURTEM NATURALNYM Składniki: Jogurt naturalny (mleko) (150g), płatki owsiane (45g) KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM I SZYNKĄ WIEPRZOWĄ Składniki: Chleb pełnoziarnisty (110g), pomidor (65g), szynka wieprzowa (40g), ser żółty (mleko) (25g), sałata (15g), masło ekstra (mleko) (15g) Herbata (250ml)	KAKAO (250ml) KANAPKA Z SERKIEM HOMOGENIZOWANYM I SZYNKĄ WIEPRZOWĄ Składniki: Chleb pszenny (110g), pomidor (65g), serek homogenizowany (mleko) (60g), szynka wieprzowa (40g), sałata (15g), masło ekstra (mleko) (15g) Herbata (250ml)
	II ŚNIADANIE		Chleb pełnoziarnisty (30g), szynka wieprzowa (25g), ogórek (30g)	Chleb pełnoziarnisty (30g), szynka wieprzowa (25g), ogórek (30g)	
	OBIAD	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM Składniki: woda (200ml), passata pomidorowa (50g), kurczak tuszka (30g), ryż biały (30g), marchew (30g), jogurt naturalny (mleko)(20g), pietruszka (10g), korzeń, seler korzeniowy (10g), por (10g), koncentrat pomidorowy 30% (3g), natka pietruszki (2g), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie UDKO Z KURCZAKA PIECZONE Składniki: Kasza gryczana (200g) Udko z kurczaka z kością (130g) SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Składniki: Kapusta biała (150g), koperek (5g),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM Składniki: woda (200ml), passata pomidorowa (50g), kurczak tuszka (30g), ryż biały (30g), marchew (30g), jogurt naturalny (mleko)(20g), pietruszka (10g), korzeń, seler korzeniowy (10g), por (10g), koncentrat pomidorowy 30% (3g), natka pietruszki (2g), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie UDKO Z KURCZAKA PIECZONE Składniki: Kasza gryczana (200g) Udko z kurczaka z kością (130g) SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Składniki: Kapusta biała (150g), koperek (5g),	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM Składniki: woda (200ml), passata pomidorowa (50g), kurczak tuszka (30g), ryż biały (30g), marchew (30g), jogurt naturalny (mleko)(20g), pietruszka (10g), korzeń, seler korzeniowy (10g), por (10g), koncentrat pomidorowy 30% (3g), natka pietruszki (2g), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie UDKO Z KURCZAKA PIECZONE Składniki: Kasza gryczana (200g) Udko z kurczaka z kością (130g) SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Składniki: Kapusta biała (150g), koperek (5g), jogurt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM Składniki: woda (200ml), passata pomidorowa (50g), kurczak tuszka (30g), ryż biały (30g), marchew (30g), jogurt naturalny (mleko)(20g), pietruszka (10g), korzeń, seler korzeniowy (10g), por (10g), koncentrat pomidorowy 30% (3g), natka pietruszki (2g), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie UDKO Z KURCZAKA PIECZONE Składniki: ziemniaki (250g) Udko z kurczaka z kością (130g) Brokuł gotowany (150g)

	jogurt naturalny (3g), (mleko), majonez (jajka, gorczyca) (2g), sok ze świeżej cytryny (2g), sól Kompot wieloowocowy (250ml)	jogurt naturalny (3g), (mleko), majonez (jajka, gorczyca) (2g), sok ze świeżej cytryny (2g), sól Kompot wieloowocowy (250ml)	naturalny (3g), (mleko), majonez (jajka, gorczyca) (2g), sok ze świeżej cytryny (2g), sól Kompot wieloowocowy (250ml)	Kompot wieloowocowy (250ml)
PODWIECZOREK	Jabłko (150g)	Jabłko (150g)	Jabłko (150g)	Jabłko pieczone (150g)
KOLACJA	PARÓWKI NA CIEPŁO Składniki: Chleb pszemno-żytni (70g), ogórek (60g), parówki z szynki (50g), szynka (20g), ketchup bez cukru (20g), sałata (15g), masło ekstra (mleko) (10g) PN: Chleb pszemno-żytni (30g), masło ekstra (mleko) (5g)szynkowa (20g) Herbata (250ml)	PARÓWKI NA CIEPŁO Składniki: Chleb pszemno-żytni (70g), ogórek (60g), parówki z szynki (50g), szynka(20g), ketchup bez cukru (20g), sałata (15g), masło ekstra (mleko) (10g) PN: Chleb pszemno-żytni (30g), masło ekstra (mleko) (5g)szynkowa (20g) Herbata (250ml)	PARÓWKI NA CIEPŁO Składniki: Chleb pełnoziarnisty (90g), ogórek (60g), parówki z szynki (50g), szynka (40g), ketchup bez cukru (20g), sałata (15g), masło ekstra (mleko) (15g) Herbata (250ml)	PARÓWKI NA CIEPŁO Składniki: Chleb pszenny (70g), pomidor (60g), parówki z szynki (50g), szynka (20g), ketchup bez cukru (20g), sałata (15g), masło ekstra (mleko) (10g) PN: Chleb pszenny (30g), masło ekstra (mleko) (5g)szynkowa (20g) Herbata (250ml)
II KOLACJA			Pomidor (40g), jajko (mleko) (30g), pieczywo żytnie (15g)	

DIETA PODSTAWOWA



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2206 kcal	Białko ogółem:	99.3 g
Tłuszcz:	61.09 g	Węglowodany ogółem:	317.97 g
Glukoza:	15.31 g	Błonnik pokarmowy:	36.85 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:	21.13 g	Sól:	2.54 g

DIETA CUKRZYCOWA



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2279 kcal	Białko ogółem:	101.2 g
Tłuszcz:	69.04 g	Węglowodany ogółem:	322.44 g
Glukoza:	13.96 g	Błonnik pokarmowy:	39.51 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:	25.76 g	Sól:	3.36 g

DIETA LEKKOSTRAWNA



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2236 kcal	Białko ogółem:	103.43 g
Tłuszcz:	69.23 g	Węglowodany ogółem:	309.55 g
Glukoza:	7.6 g	Błonnik pokarmowy:	24.43 g
Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem:	28.23 g	Sól:	4.83 g